

# FORTRANS

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Przygotowanie do badania polega na oczyszczeniu jelita grubego. Dopiero kiedy jelito jest odpowiednio oczyszczone ze stolca można wykonywać badanie w celu poszukiwania w nim nieprawidłowości. W innym razie można przeoczyć ważną zmianę w jelicie, a złe przygotowanie przedłuży, utrudnia a wręcz i uniemożliwia wykonanie pełnego badania o dobrej jakości. Wypicie całego preparatu zgodnie z zalecanym schematem i wymaganą ilością wody jest najważniejszą zasadą warunkującą właściwe przygotowanie.

**ODSTAWIENIE LUB ZMIANĘ PRZYJMOWANYCH NA STAŁE LEKÓW ROZRZEDZAJĄCYCH KREW LUB PRZECIWKRZEPYCYCH BEZWZGLĘDNIENIE NALEŻY SKONSULTOWAĆ ZE SWOIM LEKARZEM RODZINNYM I PROWADZĄCYM KARDIOLOGIEM!**

Na umówioną wizytę **należy przynieść ze sobą całą posiadaną dokumentację medyczną** dotyczącą przewodu pokarmowego, zwłaszcza ostatnie wyniki USG, gastrokopii, kolonoskopii, tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego oraz wyniki laboratoryjne.

Proszę również **dostarczyć listę aktualnie przyjmowanych leków** (opakowania, ulotki).

Ważne jest także aby **zabrać ze sobą okulary**, w gabinecie konieczne jest wypełnienie dokumentów i złożenie podpisów.

Jeśli zabieg będzie przeprowadzany w znieczuleniu **należy w na badanie przyjechać z osobą towarzyszącą**, która wysłucha zaleceń lekarza oraz zatroszczy się o bezpieczny powrót pacjenta do domu.

### **Jeśli badanie będzie rano:**

Przygotowanie odbywa się w dniu poprzedzającym i można tego dnia rano, do godziny 8.00 – 9.00 zjeść śniadanie (produkty podane poniżej). W przypadku uporczywych zaparć zalecamy, aby na 24 godziny przed rozpoczęciem picia płynu przeczyszczającego, przyjąć 2 tabletki środka przeczyszczającego (powszechnie dostępne bez recepty np. Alax, Bisacodyl).

Preparat Fortrans można przyjąć w dawkach podzielonych:

- w godzinach 12:00-15:00 należy przyjąć 2 saszetki Fortransu według schematu podanego poniżej, następnie
- od godziny 16:00 do 19:00 należy przyjąć kolejne 2 saszetki Fortransu według schematu podanego poniżej.

### **Jeśli badanie będzie w południe:**

W przypadku uporczywych zaparć zalecamy aby w dniu poprzedzającym badanie (rano) wziąć 2 tabletki środka przeczyszczającego (powszechnie dostępne bez recepty, np. Alax, Bisacodyl).

Preparat Fortrans należy przyjąć w dawkach podzielonych:

- w dniu poprzedzającym badanie w godzinach 19:00-22:00 należy przyjąć 2 saszetki Fortransu według schematu podanego poniżej,
- w dniu badania na 7 godzin przed badaniem rozpocząć przyjmowanie kolejnych 2 saszetek

Fortransu według schematu podanego poniżej. Picie płynów należy zakończyć 4 godziny przed planowanym badaniem.

### **Jeśli badanie będzie po południu:**

W dniu poprzedzającym badanie można jeść do godziny 18.00 (produkty podane poniżej). W przypadku uporczywych zaparć można w dniu poprzedzającym badanie (na noc) wziąć 2 tabletki środka przeczyszczającego (powszechnie dostępne bez recepty, np. Alax, Bisacodyl). Przygotowanie rozpoczyna się 10 godzin przed badaniem i przebiega według schematu zamieszczonego poniżej. Przygotowanie powinno zakończyć się 4 godziny przed badaniem, w czasie których już nic nie wolno pić.

## **PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS (4 saszetki)**

Na tydzień przed badaniem należy z diety wykluczyć wszystkie potrawy i produkty zawierające ziarna i pestki, a więc:

- chleb z makiem i ziarnami słonecznika, dyni itp;
- owoce i warzywa pestkowe tj. pomidory, ogórki, cukinia, truskawki, maliny, kiwi, arbuz, winogrona, porzeczki itp;
- nie można pić soków ciemnych i z zawartością miąższu;

Przez 2 pełne dni przed badaniem wolno jeść tylko wybrane produkty tj:

- jajko ugotowane na miękko lub twardo można z solą ale bez majonezu i innych dodatków
- mięso ryby ugotowanej na parze
- kawałek jasnego chleba bez skórki
- kleik ryżowy,
- kaszka manna,
- zupa jarzynowa w postaci kremu,
- kisiel i galaretka koloru jasnego,
- jogurt naturalny z dodatkiem banana w postaci musu
- budyń waniliowy lub śmietankowy,

Od momentu rozpoczęcia przygotowania do badania preparatem FORTTRANS nie wolno już nic jeść ani pić innych napojów niż podane poniżej.

Preparat FORTTRANS to 4 saszetki.

Przygotowanie preparatem FORTTRANS rozpoczyna się na 10 godzin przed badaniem.

Każdą saszetkę po kolei należy rozpuścić w 1 litrze wody (woda może być przegotowana i ostudzona lub mineralna niegazowana) i po każdej saszetce należy wypić dodatkowo 0,5 litra wody czystej.

Generalnie przygotowanie polega na wypijaniu szklanki (250ml) płynu co 15 minut w schemacie:

4 szklanki wody z FORTRANSEM (pierwszy litr) + 2 szklanki wody czystej,  
następnie

4 szklanki wody z FORTRANSEM (drugi litr) + 2 szklanki wody czystej  
potem

4 szklanki wody z FORTRANSEM (trzeci litr) + 2 szklanki wody czystej

i na końcu

4 szklanki wody z FORTRANSEM (czwarty litr) + 2 szklanki wody czystej

Smak preparatu można poprawić dodając sok z cytryny lub klarowny sok jabłkowy.  
Przygotowanie zajmuje 6 godzin.